

# Quickscan Eigen regie bij Dementie op de dagbehandeling

De quickscan 'Eigen regie bij dementie op de dagbehandeling' bestaat uit twee quickscans. Eén voor mantelzorgers en één voor medewerkers op de dagbehandeling. Ze hebben als doel om mantelzorgers en zorgmedewerkers inzicht te geven in hoeverre dagbehandelingen, cliënten de ruimte geven om zelf keuzes te maken. De kleuren geven direct een goed overzicht over mogelijke verbeterpunten.

Groen = het gaat goed

Oranje = het gaat redelijk maar risico

Rood = dit zijn zaken die beter moeten

De vragen zijn in overkoepelende thema's ondergebracht, waardoor ook op thema een meting is te doen.

Uiteraard kunnen de beide quickscans ook los van elkaar gebruikt worden om inzicht te krijgen, maar het resultaat zal vollediger zijn wanneer u de resultaten van beide groepen naast elkaar kunt leggen. Hierdoor kunt u direct zien of er een verschil is in inzicht en ervaring aan de cliëntkant en de kant van de medewerkers.

De resultaten van de quickscans geven inzicht in (mogelijke) verbeterpunten voor de dagbehandelingen. Vilans heeft een pakket aan mogelijkheden om verbeteringen door te voeren. Met tips en tools in het productenboek of een advies op maat. Voor meer informatie, neem contact op met Sabina Mak ([s.mak@vilans.nl](mailto:s.mak@vilans.nl))

## Quickscan voor mantelzorgers

Het doel van deze quickscan is om een beeld te krijgen van de mate van eigen regie op de dagbehandeling voor mensen met dementie, zodat de dagbehandeling kan zien waar verbeteringen nodig zijn.

### Wat is eigen regie?

Wat bedoelen wij met 'eigen regie'? Eigen regie is de mate van controle die individuen hebben over hun eigen leven. Het gaat zowel over keuzes die een individu maakt als over de mogelijkheid om een keuze te maken.

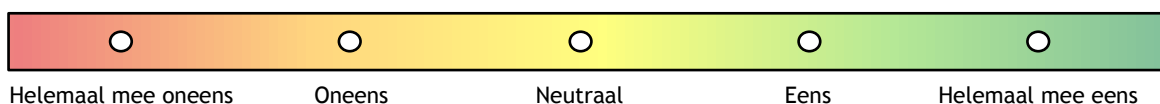
Als we dit vertalen naar de dagbehandeling, dan gaat het er bijvoorbeeld over of uw partner/ouder/vriend/familielid met dementie op de dagbehandeling zelf kan bepalen wanneer hij of zij een middagdutje doet, welke activiteiten hij of zij wil ondernemen en wat hij of zij wil eten. Het gaat er dus om in hoeverre bezoekers van de dagbehandeling deze keuzemogelijkheden hebben.

### Korte instructie

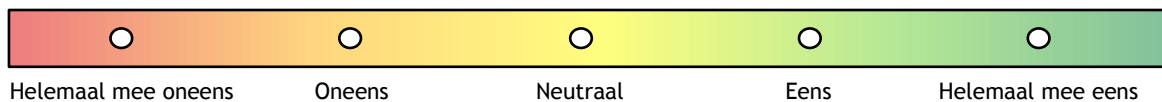
Print de quickscan uit. De quickscan bestaat uit een aantal blokken met stellingen. Probeer bij het invullen van de quickscan zoveel mogelijk de mening van uw partner/ouder/vriend/familielid te betrekken. En kijk hierbij niet alleen naar de afgelopen paar dagen, maar naar de afgelopen weken.

## Aansluiten bij individuele wensen/levensverhaal

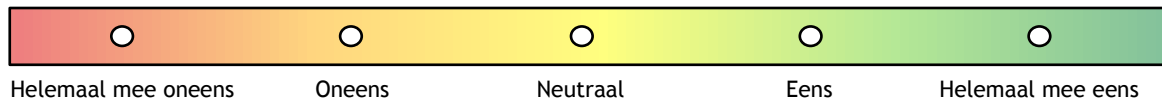
- Medewerkers stellen (open) vragen aan mijn partner/ouder/vriend/familielid en aan mij om ons beter te leren kennen.



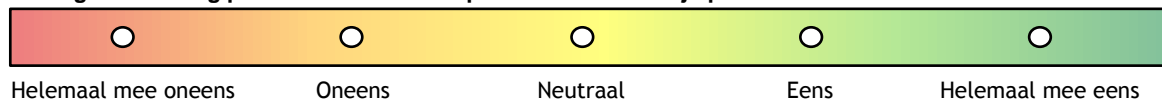
- **Medewerkers vragen aan mijn naaste en mij wat voor hem of haar belangrijk is in het leven.**



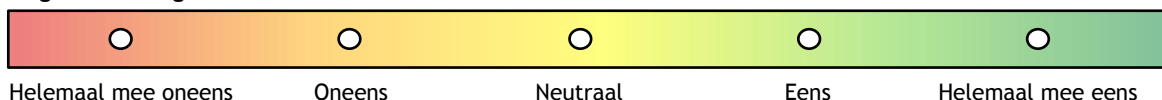
- **Mijn naaste heeft een zorgleefplan met daarin schriftelijke afspraken over zijn of haar zorg (welke zorg, per wanneer, van wie, hoe vaak, op welke dagen/tijden, enz.).**



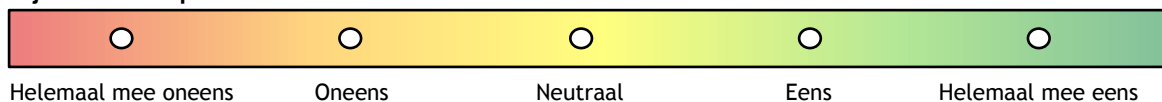
- **De dagbehandeling past het aanbod aan op de wensen van mijn partner/ouder/vriend/familieelid.**



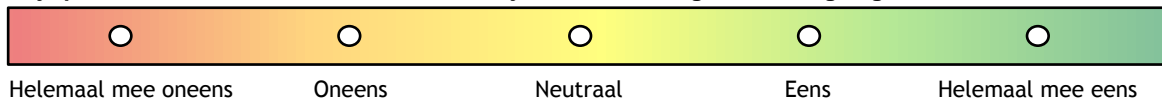
- **Medewerkers ondersteunen mijn partner/ouder/vriend/familieelid om zoveel mogelijk zelf te kiezen op de dagbehandeling.**



- **Medewerkers evalueren regelmatig met mij en mijn partner/ouder/vriend/familieelid of de dagbesteding nog wel bij hem of haar past.**

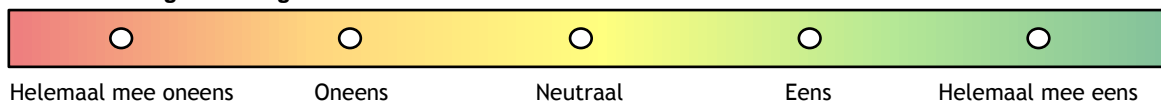


- **Mijn partner/ouder/vriend/familieelid vindt het fijn om naar de dagbehandeling te gaan.**



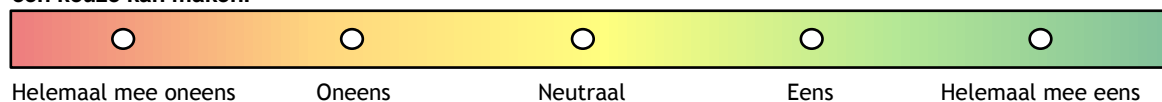
## Ontvangen van nuttige tips en adviezen voor thuis

- **Ik ontvang nuttige tips en adviezen van de medewerkers van de dagbehandeling over hoe ik de zorg en ondersteuning thuis langer vol kan houden.**

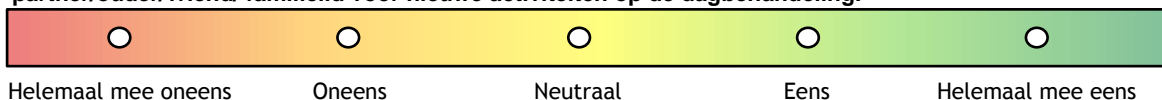


## Variatie in activiteiten op de dagbehandeling

- **Er is op de dagbehandeling voldoende variatie in activiteiten zodat mijn partner/ouder/vriend/familieelid zelf een keuze kan maken.**

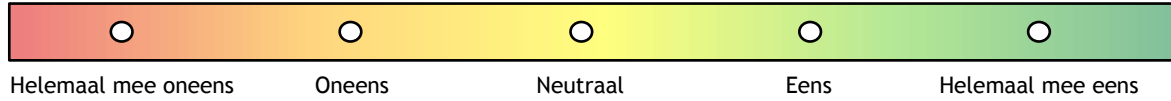


- **Medewerkers zoeken op een creatieve manier antwoord op (uitdagende) vragen/verzoeken van mij of mijn partner/ouder/vriend/familieelid voor nieuwe activiteiten op de dagbehandeling.**

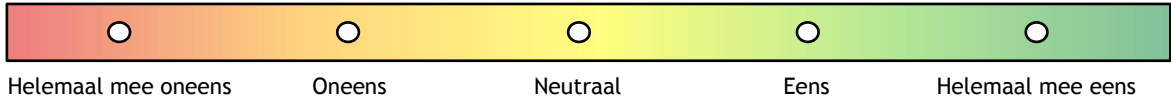


## Inzicht in activiteit en mogelijkheden op de dagbehandeling

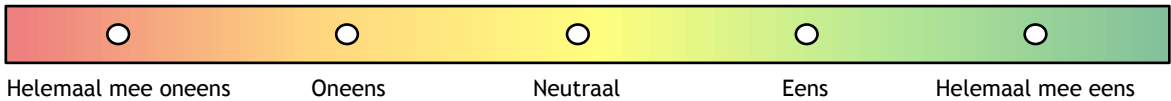
- **Medewerkers geven mij en mijn partner/ouder/vriend/familieelid voldoende informatie over wat wel en niet mogelijk is op de dagbehandeling.**



- **Medewerkers geven mij inzicht in de activiteiten van mijn partner/ouder/vriend/familieelid op de dagbehandeling.**

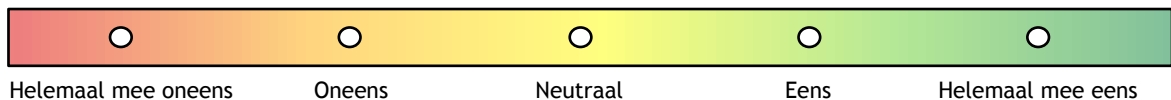


- **Medewerkers geven mij inzicht in het gedrag van mijn partner/ouder/vriend/familieelid op de dagbehandeling.**



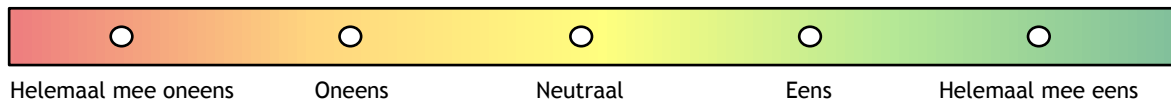
## Uitwisseling met andere mantelzorgers

- **Er is voldoende mogelijkheid voor uitwisseling met andere mantelzorgers van wie de partner/ouder/vriend/familieelid naar de dagbehandeling gaat.**



## Afspraken nakomen

- **Medewerkers komen de afspraken met mij en mijn partner/ouder/vriend/familieelid na.**



### Toelichting na het invullen van de quickscan:

U heeft de quickscan nu volledig ingevuld. Kijk de quickscan nog eens na. Kijk vooral naar de antwoorden in het rode of oranje vlak. Dit zijn punten die op de dagbehandeling, waar uw partner/ouder/vriend/familieelid heen gaat, beter kunnen. Mocht u deze quickscan zelfstandig invullen, dan kunt u deze punten bespreken tijdens een evaluatiemoment met een medewerker van de dagbehandeling.

## Uitvoerend medewerkers / Kwaliteitsmedewerker/afdelingshoofd

Het doel van deze quickscan is om een goed beeld te krijgen van de mate van eigen regie op de dagbehandeling, zodat de dagbehandeling kan zien waar verbeteringen nodig zijn.

### Wat is eigen regie?

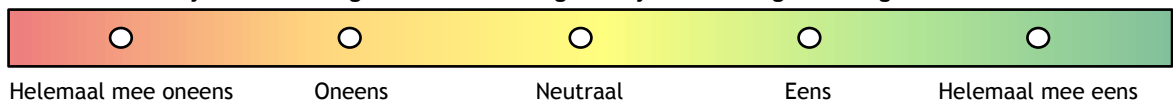
Wat bedoelen wij met 'eigen regie'? Eigen regie is de mate van controle die individuen hebben over hun eigen leven. Het gaat zowel over keuzes die een individu maakt als over de mogelijkheid om een keuze te maken. Als we dit vertalen naar de dagbehandeling dan gaat het er bijvoorbeeld over of de cliënt op de dagbehandeling zelf kan bepalen wanneer hij of zij een middagdutje doet of naar welke muziek hij/zij luistert. In hoeverre hebben de bezoekers op de dagbehandeling deze keuzemogelijkheden?

### Korte instructie

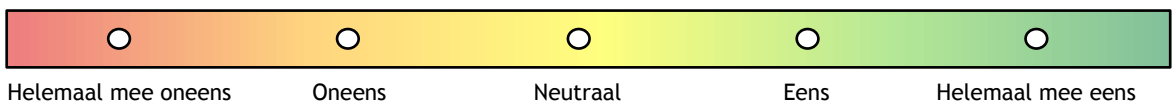
Print de quickscan uit. De quickscan bestaat uit een aantal blokken met stellingen. Kijk bij het invullen van de quickscan niet alleen naar de afgelopen paar dagen, maar naar de afgelopen weken.

### Aansluiten bij individuele wensen/levensverhaal

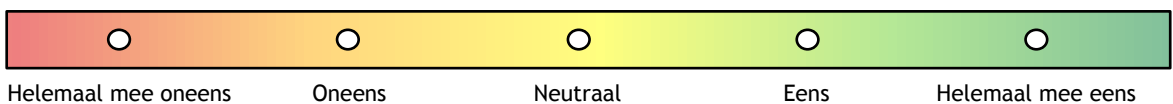
- **De cliënt heeft bij ons zelf de regie over de invulling van zijn of haar dagbesteding.**



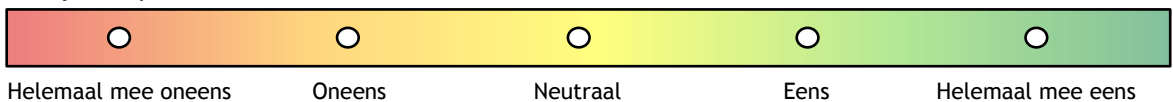
- **We hebben met elke cliënt op de dagbehandeling persoonlijk contact (vragen hoe het met de cliënt gaat en bieden van een luisterend oor).**



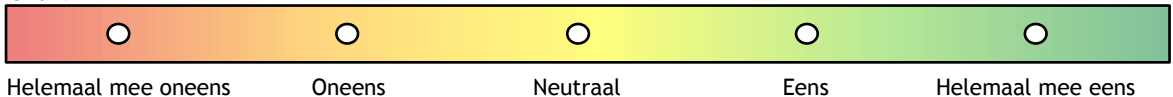
- **We stellen (open) vragen om de cliënt en de mantelzorg te leren kennen.**



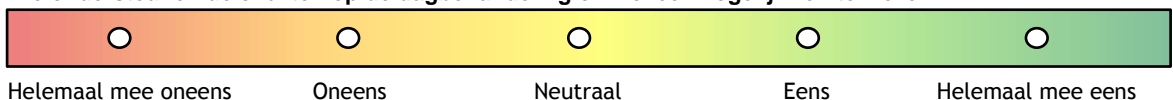
- **We passen de zorg aan op hoe de cliënt zich op dat moment voelt (bijv. wanneer de cliënt onrustig is/of juist heel passief).**



- **We vragen de cliënt en de mantelzorg wat belangrijk is voor hem of haar m.b.t. de dagbesteding van de cliënt.**



- **We ondersteunen de cliënten op de dagbehandeling om zoveel mogelijk zelf te kiezen.**



- **We evalueren regelmatig met de cliënt en de mantelzorgers of de ondersteuning, zorg en behandeling nog wel bij de cliënt past.**

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

- **Wij maken op de dagbehandeling gebruik van het Zorgleefplan met de vier domeinen (mentaal welbevinden, lichamelijk welbevinden, participatie, leefomgeving).**

Alleen bij een 'ja' op deze (of: de vorige vraag?) vraag de onderstaande vier vragen beantwoorden

- We vragen bij het opstellen van het zorgleefplan eerst aan de cliënt wat hij of zij belangrijk vindt.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

- We stellen de doelen in het zorgleefplan samen met de cliënt op

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

- We laten de cliënt/familie het zorgleefplan ondertekenen

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

- We maken bij het invullen van de dagbesteding gebruik van het zorgleefplan van de cliënt

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

## Inzicht in activiteit en mogelijkheden op de dagbehandeling

- **We geven de cliënt en de mantelzorgers informatie over wat wel en niet mogelijk is op de dagbehandeling.**

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

## Ontvangen van nuttige tips en adviezen voor thuis

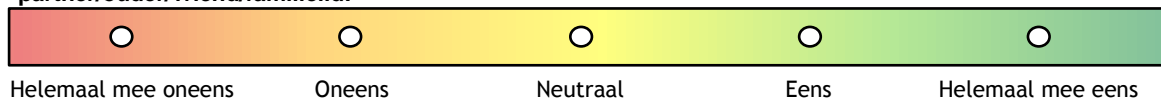
- **We geven onze kennis over goede omgang met mensen met dementie door aan het thuisfront van de cliënt (de mantelzorgers).**

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

- **De ondersteuning voor de mantelzorgers gaat verder dan alleen aspecten die de dagbehandeling raken.**

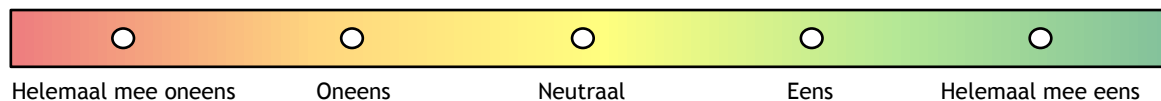
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Helemaal mee oneens	Oneens	Neutraal	Eens	Helemaal mee eens

- **Mantelzorgers kunnen bij ons terecht bij vragen over de omgang/zorg voor hun partner/ouder/vriend/familieid.**



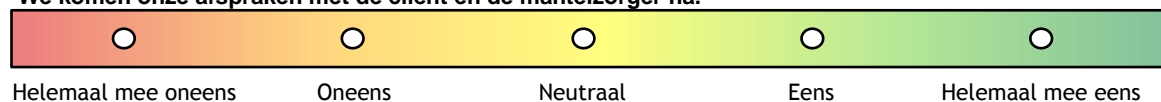
### Variatie in activiteiten op de dagbehandeling

- **We zoeken creatief antwoord op alle serieuze verzoeken van de cliënt of de mantelzorger over (dagactiviteiten op de) dagbehandeling.**



### Afspraken nakomen

- **We komen onze afspraken met de cliënt en de mantelzorger na.**



U heeft de quickscan nu volledig ingevuld. Kijk de quickscan nog eens na, en kijk vooral naar de antwoorden in het rode of oranje vlak. Dit zijn punten die op de dagbehandeling, waar u werkt, nog beter kunnen.

Door middel van tips en ervaringen uit het verbetertraject Regie bij Dementie op de dagbehandelingen kunt u hier snel een start mee maken. Voor meer informatie neem contact op met Sabina Mak ([s.mak@vilans.nl](mailto:s.mak@vilans.nl))