



# Meer met minder, het kan!

## Succesvol veranderen in de langdurige zorg

### De langdurige zorg bevindt zich in een stroomversnelling van veranderingen:

- de omgeving verandert snel en stelt andere eisen aan organisaties;
- de financiering en de daaraan verbonden eisen wijzigen;
- verantwoordelijkheid komt meer bij de cliënt en diens omgeving voordat professionele zorg in beeld komt.

In dit factsheet lichten beschrijven we een organisatie die samen met *In voor zorg!* concrete stappen gezet heeft om de zorg (opnieuw) in te richten. We staan in vogelvlucht stil bij hun veranderopgave en de resultaten. De organisatie is nu beter toegerust om toekomstige vragen van de samenleving te faciliteren. Medewerkers, managers en bestuurders willen niet meer terug.

*In voor zorg!* is een programma voor de langdurige zorg van Vilans en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Dit programma helpt zorgorganisaties om de langdurige zorg klaar te maken voor de toekomst. Met het motto *meer met minder*: met *minder* mensen en middelen *meer* cliënten helpen, mét behoud van kwaliteit.

### Stichting Het Spectrum

Het Spectrum biedt huisvesting, zorg- en dienstverlening aan ouderen die zorg en ondersteuning nodig hebben. De stichting bestaat uit verpleeghuis *De Sterrenlanden* en zorgcentra *Thureborgh*, *Vreedonk* en *De Prinsemarij*. In zorgcentrum *Thureborgh* krijgen cliënten verpleegzorg op de afdeling *Kleinschalig Wonen*. In hospice *De Patio* verzorgen vrijwilligers mensen in een terminale levensfase. Verpleeghuis *De Sterrenlanden* heeft een afdeling voor langdurige psychogeriatrische en somatische zorg, een revalidatieafdeling, een palliatieve unit en een afdeling dagbehandeling voor nog thuiswonende ouderen.

# Stichting Het Spectrum

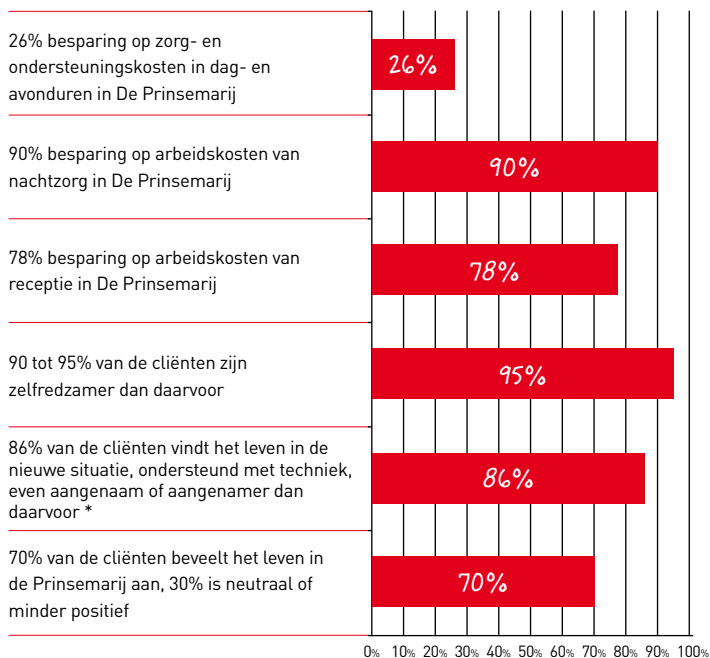
## Lagere arbeidskosten, meer tevreden bewoners door domotica

### Veranderopgave

Het Spectrum wil met technologie aantoonbaar zinvol en kostendekkend werken. Dit is omgeven door een geheel nieuwe werkwijze met bijbehorende gedragsverandering. De basis hiervoor is een nieuwe zorgvisie die zelfredzaamheid en vitaliteit van cliënten zoveel mogelijk stimuleert. De technologie is een middel om dit mogelijk te maken.

Tijdens het In voor zorg-project nam Het Spectrum de nieuwbouwlocatie *De Prinsemarij* in gebruik en benutte dit als pilot voor de nieuwe manier van werken met technologie. Zo bereidt Het Spectrum zich voor op het scheiden van wonen en zorg.

### Resultaten



\* Het Spectrum meet de kwaliteit van leven op privacy, waardigheid, gezondheid, lichamelijke comfort, fysieke mogelijkheden voor dagelijkse activiteiten, autonomie, eigen regie, zinvolle dagbesteding, relaties, religie en veiligheid.

### Beleving van cliënten en medewerkers

Werken met domotica vinden cliënten moeilijk, maar er is een grote sprong in hun zelfredzaamheid. Na invoering van technologie ervaren zij een gelijke kwaliteit van leven. Onderzoek onder cliënten laat zien dat ze:

- minder passief zijn,
- minder verveeld zijn,
- meer in hun eigen kracht staan,
- trots zijn op dingen die ze zelf kunnen.

Driekwart van de medewerkers is positief over domotica. Niemand is negatief. Vooral herinneringen over medicijnname en activiteitsdeelname zorgen ervoor dat bewoners meer zelf nadenken en initiatief nemen. Werken met domotica vinden zorgmedewerkers handig. Vooral in de drukke ochtenduren neemt de zorgpost werk uit handen.

### Omvang verandering

De verandering manifesteert zich in nieuwbouwlocatie *De Prinsemarij*. In deze zorgwoningen wonen 54 cliënten. Hiervan ontvangen 48 bewoners verzorgingshuiszorg op basis van ZP 1 t/m 4. De rest woont gescheiden van zorg: zij gebruiken nog geen zorg of hebben alleen een thuiszorgindicatie.

### Achtergrondinformatie

- Wilt u weten hoe er op arbeidskosten bespaard kan worden door de inzet van domotica?  
[www.invoorzorg.nl/De-Vitaliserende-Zorginnovatie-Methode](http://www.invoorzorg.nl/De-Vitaliserende-Zorginnovatie-Methode).
- Het Spectrum heeft gebruik gemaakt van de Zorginnovatienavigator. Zorginstellingen, ketens en regio-initiatieven kunnen hiermee een significante versnelling en kostenreductie realiseren in innovatie en implementatie:  
[www.zorginnovatieboek.nl](http://www.zorginnovatieboek.nl).
- Website Stichting Het Spectrum: [www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl).